

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی کامل با شرایط بهداشت دهان و دندان کودکان تا ۱۴ ساله و زنان باردار و شیرده و انجام بعضی از خدمات مجاز در زمینه بهداشت دهان و دندان و آموزش مسائل مهم آن به مادران و کودکان و کمک به دندانپزشک در موارد لزوم

شرح درس:

رعایت بهداشت دهان و دندان نقش مهمی در پیشگیری از بیماری ها و حفظ سلامتی فرد دارد و این امر در کودکان زیر ۱۴ سال ، زنان باردار و زنان شیرده اهمیت بیشتری دارد. در این درس آشنایی با فضای دهان ، دندانهای شیری و دائمی و اصول بهداشت دهان و دندان شامل مسواک زدن صحیح، استفاده از دهان شویه ها ، معاینات منظم توسط دندانپزشک ، استفاده از نخ دندان و ... و جرمگیری مورد تاکید قرار می گیرد و در کنار آموزش نظری، نحوه کار در واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی و چگونگی ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان، مادران باردار و شیرده آموزش داده می شود.

سرفصل درس: (۵۱ ساعت)

الف- نظری: (۱ واحد ۱۷ ساعت)

شناخت کلی دهان و دندانهای شیری و دائمی و تفاوت آنها

تعریف بهداشت دهان و اهمیت دندانپزشکی پیشگیری و برنامه کشوری بهداشت دهان و دندان

اهمیت بهداشت دهان در پیشگیری از بیماریها

نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان

عوامل میکروبی داخل دهان و علل تشکیل پلاک

(مسواک و انواع آن و روش صحیح مسواک زدن و موارد استعمال دهان شویه و خمیر دندانهای مختلف)

تاثیر معاینات منظم و مرتب دندانپزشکی در گروههای مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده

تاثیر و چگونگی استفاده از Dental Floss (نخ دندان)

تاثیر جرم گیری بر بهداشت دندانها

مراقبت بهداشتی ضروری در کلینیک های دندانپزشکی با تاکید بر بیماریهای منتقله از طریق خون



ب- عملی: (۱ واحد ۳۴ ساعت)

کار در واحد دندانپزشکی مرکز بهداشت برای آشنایی با چگونگی رویش دندانها ، چگونگی برخورد با کودکان در کلینک های دندانپزشکی ، چگونگی کاربرد وسایل دندانپزشکی که در کلینک های عادی بکار می رود و مهمتر از همه چگونگی آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان و مادران باردار و شیرده .

منابع:

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد یک، فصل ششم، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم (امتحان کتبی)
- آزمون عملی (در مراکز بهداشت دهان و دندان)

